

Studien zur Mediennutzung

Kinder-Medien-Monitor 2024 <https://kinder-medien-monitor.de/>

KIM-Studie: <https://mpfs.de/studie/kim-studie-2024/>

Einstieg Smartphone

[Checkliste](#) SCHAU HIN! „Ist mein Kind reif.....“

Sicherheitseinstellungen für Geräte:

<https://www.schau-hin.info/sicherheit-risiken/sicherheitseinstellungen-fuer-android>

<https://www.schau-hin.info/sicherheit-risiken/iphone-sicher-machen>

Portal zum technischen Jugendmedienschutz [„Medien kindersicher“](#)

Mobil sicher <https://mobilsicher.de/>

Absprachen treffen mit dem www.mediennutzungsvertrag.de

Eltern als Vorbilder? [Filmbeitrag „Swipe, swipe Elternzeit“](#) aus der Sendung mit der Maus

Digitale Balance im Blick haben:

[Zwischen Apps und Abendessen](#)

[Tipps für mehr digitale Balance](#)

[Haben wir ein Problem mit Mediensucht? - Podcast](#)

Messenger und Social Media Kanäle

 Artikel bei SCHAU HIN! und mehr

<https://www.schau-hin.info/sicherheit-risiken/messenger-apps-fuer-kinder>

<https://www.schau-hin.info/grundlagen/welche-app-in-welchem-alter>

<https://www.schau-hin.info/grundlagen/ab-welchem-alter-instagram-youtube-und-co>

Alternativen zum Messenger Whats APP: [Threema.de](https://threema.de) [signal.de](https://signal.org) [wire.de](https://wire.com) für mehr Datenschutz!

Erklärfilme Videoreihe [mobil&safe](#)

Altersgerechte Netzwerke/Foren

<https://www.internet-abc.de/kinder/mitreden-mitmachen/>

<https://seitenstark.de/kinder/forum>

<https://www.kindersache.de/bereiche/mitmachen>

[Lernmodul Internet-Abc](#)

Chat-Training für Kinder konkret <https://www.internet-abc.de/lm/chatten-und-texten-im-internet>

Elternunterstützung

Familienratgeber [SCHAU HIN! Was Dein Kind mit Medien macht.](#)

SCHAU HIN! auf Instagram https://www.instagram.com/initiative_schau_hin/reels/

Online-Medienkurse für Eltern www.medienkurse-fuer-eltern.info

[„Sherlock Phones“ – SCHAU HIN GAME für Eltern und Kinder zwischen 7 und 13 Jahre](#)

Nächster Digitaler Elternabend von SCHAU HIN!

zum Thema „Smart schenken“ am 2.12. 2025 um 18:30 Uhr, [Information und Anmeldung](#)